




2019年8月 政務活動費会計帳簿

会派名 無所属 東京みらい

月	日	項目名	会派又は 議員名	摘要	収入額	支出額 (総額)	按分	支出額 (按分後)	差引残高	領収書 No.
		前月繰越						0	2,917,509	
8	5	政務活動費受入	無所属 東京 みらい	8月分	1,500,000			0	4,417,509	
8	5	人件費	無所属 東京 みらい	7月分給与(交通費を含む)		91,103		91,103	4,326,406	8-0-1
8	9	事務費	無所属 東京 みらい	文具類(振込手数料の一部を含む)		29,752		29,752	4,296,654	8-0-2
8	13	人件費	無所属 東京 みらい	7月分給与(交通費を含む)		195,940		195,940	4,100,714	8-0-3
8	20	事務費	無所属 東京 みらい	コピー代(複合機使用)		5,003		5,003	4,095,711	8-0-4
8	30	視察・研修費	無所属 東京 みらい	講師料		10,000		10,000	4,085,711	8-0-5
8	6	事務費	森澤恭子	通話料金(7月請求分)		6,916	1/2	3,458	4,082,253	8-1-1
8	6	事務費	森澤恭子	水道料金(7月請求分)		3,736	1/2	1,868	4,080,385	8-1-2
8	21	人件費	森澤恭子	職員給与(7月分)		111,600	1/2	55,800	4,024,585	8-1-3
8	21	事務費	森澤恭子	通話料金(8月請求分)		6,935	1/2	3,467	4,021,118	8-1-4
8	21	事務費	森澤恭子	電気代従量電灯(8月請求分)		3,007	1/2	1,503	4,019,615	8-1-5
8	21	事務費	森澤恭子	電気代低圧電力(8月請求分)		2,801	1/2	1,400	4,018,215	8-1-6
8	27	事務所費	森澤恭子	家賃(8月請求分)		178,740	1/2	89,370	3,928,845	8-1-7
8	6	人件費	斉藤れいな	秘書給与7月分		67,500	1/2	33,750	3,895,095	8-2-1
8	6	事務費	斉藤れいな	事務所電気料7月分		1,161	1/2	580	3,894,515	8-2-2
8	27	事務所費	斉藤れいな	事務所家賃8月分		48,324	1/2	24,162	3,870,353	8-2-3
8	28	事務費	斉藤れいな	事務所水道代8月分		3,736	1/2	1,868	3,868,485	8-2-4
8	28	事務費	斉藤れいな	NTT通信費8月分		6,987	1/2	3,493	3,864,992	8-2-5
8	5	事務費	奥澤高広	電気料金(8月分)		2,691	1/2	1,345	3,863,647	8-3-1
8	5	事務費	奥澤高広	水道料金(8月請求分)		3,736	1/2	1,868	3,861,779	8-3-2
8	5	事務費	奥澤高広	電話料金(7月請求分)		8,084	1/2	4,042	3,857,737	8-3-3
8	5	事務費	奥澤高広	複合機リース代		16,848	1/2	8,424	3,849,313	8-3-4
8	15	事務所費	奥澤高広	8月分賃料、共益費		78,840	1/2	39,420	3,809,893	8-3-5
8	15	事務所費	奥澤高広	9月分賃料、共益費		78,840	1/2	39,420	3,770,473	8-3-6
8	17	視察・研修費	奥澤高広	セミナー受講料(振込手数料を含む)		16,416		16,416	3,754,057	8-3-7
8	31	人件費	奥澤高広	8月分給与(交通費を含む)		6,532	1/2	3,266	3,750,791	8-3-8
								0		
								0		
								0		
		月計			1,500,000	985,228		666,718		25
		累計			7,500,000	5,315,898		3,749,209		118

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-0-1

支出日	2019年8月5日(月)		政務活動費 支出額	91,103 円	
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先	[Redacted]	
	① 人件費	9 グループ活動費			
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者	議員名	奥澤 高広 
	3 事務費	広報・広聴活動費			
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者	議員名	斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費			
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者	議員名	奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費				
7 資料購入・作成費					
支出目的	政務活動補助を行う職員の給料に充てるため				
支出内容	7月分給与(交通費を含む)				
備考	全額(按分なし) 交通費：6,103円(新宿駅～西日暮里駅経由～[Redacted]駅：359円×17)				
※1回私用にて通勤ルート外を経由したものを交通費より除外					

領 収 証

無所属 東京 株式会社

様

No. _____

★

¥85,000 —

内 訳 _____

但 7月分 給与として

現金 _____

小切手 /

2019年 8月 1日 上記正に領収いたしました

手形 /

収入印紙

消費税額等(%) _____

コクヨ ウケ-98

領 収 証

無所属 東京 株式会社

様

No. _____

★

¥6,103 —

内 訳 _____

但 7月分 交通費として

現金 _____

小切手 /

2019年 8月 1日 上記正に領収いたしました

手形 /




収入印紙

消費税額等(%) _____

コクヨ ウケ-98

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-0-2

支出日	2019年8月9日(金)	政務活動費 支出額	29,752 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 電腦(株)
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 奥澤 高広 
	③ 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	文具類(振込手数料の一部を含む)		
備考	全額(按分なし) 領収書金額より2,010円を除外 振込手数料432円のうち404円を含む (432円×29,348/31,358=404円)		
2,010円の内訳：水885円，茶881円，養生テープ244円			

アスクルご請求書

2019年06月30日締切分

郵便区内特別

160-0023
東京都新宿区
西新宿2-8-1
東京都議会

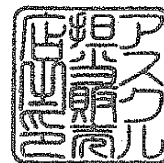


お問い合わせ番号

アスクル担当販売店
電腦株式会社

埼玉県所沢市
北中1-193-4
電腦第一ビル

041051 001



無所属 東京みらい

様

A1 071358# 00001/00001 U B



00108194 C11-U1

TEL: 03-5320-7278

FAX:

TEL: 04-2922-5252

担当:アスクル担当者

お支払いに関するお問い合わせは担当販売店までお願い申し上げます。

お買い上げいただきましてありがとうございます。
記載の通り、ご請求申し上げます。

当月ご請求額

21,295円

うち消費税等 (1,577円)

お支払い日 ▶ 2019年 07月 16日

お支払い方法 ▶ 口座振込

金融機関	
支店	
口座	
お振込	デソウ(カ)

対象期間 2019/06/01 ~ 2019/06/30

当月お買い上げ金額 21,295円

当月返品金額 0円

当月値引金額 0円

お振込みの際の手数料はお客様のご負担でお願い申し上げます。

月日 / 伝票番号 / 取引区分 お申込番号 / 商品名	数量	単価(円) (税込)	金額(円) (税込)	備考	税率/グリー
06/03 00992142 704-957 VIスーパーホワイトJ A4 1箱(500枚入×10冊)	1	3,108	3,108		8.0 *
198-0761 強粘着ふせん 75×25mm ビビッドカラー 1箱(50冊入)	1	2,581	2,581		8.0
820-8187 リングバインダーBF 青 A4タテ 669BFアオ 1冊	2	590	1,180		8.0 *
	小計			奥澤 高広様ご発注分	
06/05 D4515193 A01-0763 API CBボックス CX-4F オフホワイト CX-4Fオフ	1	4,622	4,622		8.0
	小計		4,622	奥澤 高広様ご発注分	
06/12 03135473 964-3736 ブリックス 140ミニS ホワイト 9007 1個	1	331	331		8.0
964-3718 ブリックス 140スリムM ホワイト 9001 1個	1	433	433		8.0
532-0862 カラフル電卓 ビビットピンク MW-C20C-RD-N	1	1,058	1,058		8.0
271-3697 ユーロスタイル レバー式アーチファイル レッド A4タテ	2	397	794		8.0 *
461-5677 クリップケース ピンク 81960	1	204	204		8.0 *
228-3952 メクリッコ キャッチ 袋入り Mサイズ オレンジ 35882	1	139	139		8.0
228-3961 メクリッコ キャッチ 袋入り Lサイズ ブルー 35883	1	139	139		8.0
	小計		3,098	奥澤 高広様ご発注分	
06/28 06101590 356-9883 別J ライフモジュール ファイルソーターワイド クリア LM-	1	1,377	1,377		8.0
	小計		1,377	奥澤 高広様ご発注分	
06/28 06102679 456-643 小物キャビネット 9引き出し KC-350DR	1	2,973	2,973		8.0 *
820-8187 リングバインダーBF 青 A4タテ 669BFアオ 1冊	1	590	590		8.0 *
	小計		3,563	奥澤 高広様ご発注分	

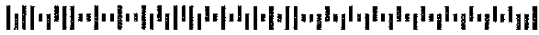
アスクルご請求書

2019年07月31日締切分

160-0023
東京都新宿区
西新宿2-8-1
東京都議会

無所属 東京みらい

C1 085400# 00001/00001 [REDACTED] UAC



00115889 C11-U1



お問い合わせ番号 [REDACTED]

アスクル担当販売店
電脳株式会社

埼玉県所沢市
北中1-193-4
電脳第一ビル

041051 001



TEL: 04-2922-5252

担当: アスクル担当者

お支払いに関するお問い合わせは担当販売店までお願い申し上げます。

TEL: 03-5320-7278

FAX: [REDACTED]

お買い上げいただきましてありがとうございます。
記載の通り、ご請求申し上げます。

当月ご請求額

10,063円

うち消費税等 (

745円)

お支払い日 ▶ 2019年 08月 15日

お支払い方法 ▶ 口座振込

金融機関	[REDACTED]
支店	[REDACTED]
口座	[REDACTED]
お振込	デジカ(株)

対象期間	2019/07/01 ~ 2019/07/31
当月お買い上げ金額	10,063円
当月返品金額	0円
当月値引金額	0円

お振込みの際の手数料はお客様のご負担でお願い申し上げます。

月日 / 伝票番号 / 取引区分 お申込番号 / 商品名	数量	単価(円) (税込)	金額(円) (税込)	備考	税率(%)
07/02 06770968 [REDACTED]					
358-5770 修正テープ アスクル限定 使い切りタイプ 5mm・5個	1	1,036	1,036	奥澤 高広様ご発注分	8.0 *
		小計	[REDACTED]		
07/02 D4935909 K92-0563 直】家) 机上ラック ナチュラル木目 PRK-201-NM	1	7,171	7,171	奥澤 高広様ご発注分	8.0
		小計	7,171		
07/02 09284210 820-0107 丈夫な穴で50枚収容リング式ファイル用ポケットA4厚口50枚	2	536	1,072		8.0 *
019-684 ホッチキス針 No. 10-1M MS91261 1パック (1	1	540	540		8.0
		小計	1,612	奥澤 高広様ご発注分	

MIZUHO

みずほATMコーナーご利用明細票

ご利用ありがとうございます。
内容をご確認のうえ、必ずお持ち帰りください。

みずほ銀行



お取引日 2019--8--9		振込・振替先の口座番号 [REDACTED]	
振込手数料 **432	お取引金額 *****31,358		
お取引内容 電信振込		お取引口座番号 *****	
種別 1226	利用手数料 ***0	お取引店番号 -077700-20266425	
東京都庁 預金保険法の定めで生年月日の登録 が必要です。お取引銀行まで。			
デソウ (カ) 様 ムシヨソク トウキヨウミライ 様 [REDACTED] 発信番号8180907770000W			
7166		0007797707	

裏面にくみずほへからのお知らせがあります。

預金保険法
ご記入

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-0-3

支出日	2019年8月13日(火)		政務活動費 支出額	195,940 円		
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先	[REDACTED]		
	① 人件費	9 グループ活動費		使用者	議員名	奥澤 高広 
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	経理 責任者		議員名	斉藤 れいな 
	3 事務費	広報・広聴活動費			会派 代表者	議員名
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費				
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費				
	5 視察・研修費	13 政策広報費				
6 調査委託費	14 会費					
7 資料購入・作成費						
支出目的	政務活動補助を行う職員の給料に充てるため					
支出内容	7月分給与(交通費を含む)					
備考	全額(按分なし) 交通費12,940円を含む(新宿駅~[REDACTED] 駅 1か月定期券)					

領 収 証

無所属 東京みらい

様

No. _____

★

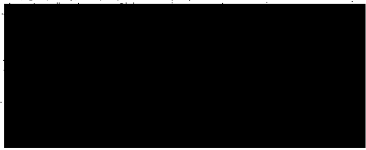
¥ 195,940-

内 訳	_____
現金	_____
小切手	/
手形	/
消費税額等(%)	_____

但 7月分給与として(交通費12,940円を含み)




2019年 8月 1 日 上記正に領収いたしました。

収入印紙



2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-0-4

支出日	2019年8月20日(火)	政務活動費 支出額	5,003 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 電腦(株)
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 奥澤 高広 
	③ 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	コピー代(複合機使用)		
備考	全額(按分なし) モノクロ印刷：944枚 カラー印刷：90枚		

19--8-20 | MHF)テ"ノウ(カ

5,003



2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-0-5

支出日	2019年8月30日(金)	政務活動費 支出額	10,000 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 NPO法人Hatch
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 奥澤 高広 (印)
	3 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな (印)
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	⑤ 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 (印)
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動のため行う視察・研修に要する経費		
支出内容	講師料		
備考	全額(按分なし) 8/30開催「東京都再犯防止推進計画に関する勉強会」		

領 収 証

無印局 東京みらい

様 No. _____

★

¥ 10,000 -

内 訳	
現金	
小切手	/
手形	/
消費税等(%)	

但 30講師料と17

元年 2月 30日 上記正に領収いたしました

収入印紙

Special Mark
無印局 東京みらい 2016-2-20B

活動記録簿

会派・議員名 無所属 東京みらい

年 月 日	2019年 8月 30日				
場 所	東京都議会議事堂 2階 談話室 3				
相 手 方	NPO 法人 Hatch ■■■■■				
参加者氏名	奥澤高広、森澤恭子				
目的・内容 結果等	更生保護や再犯防止などの啓発、相談事業を行う NPO 法人 Hatch の■■■■氏を講師に、東京都における再犯防止の取組をより効果的にするための勉強会を開催した。 レポートは別紙。				
活動に要した 経 費	交 通 費	行 先	利用交通機関	利用区間	金 額
					円
					円
					円
					円
					円
		宿泊費	内訳：		円
		資料購入費	内訳：		円
		会費	内訳：		円
		その他	内訳：講師料		10,000 円
		合 計		10,000 円	
備 考					

再犯防止に関する勉強会

ポイント1 再犯を防ぐには、適切な福祉へとつながること

都内の再犯率が高い背景には、貧困や孤独、障がいや病気がある。

■■■■氏の場合は、ご家族やご友人のサポートがあり、精神科医や依存症の治療施設につながる事ができたが、つながりが希薄な人はどうなるのかと考えを巡らせる必要性がある。

平成28年に施行された再犯防止推進法と国の計画を踏まえ、地方公共団体が再犯防止計画をつくる意味は、地域に帰ってきた出所者を適切な福祉や支援につなげることであり、問い詰めたり、追い詰めたりすることではない。

ポイント2 無知は偏見につながる

多くの方にとって、犯罪を犯した者や依存症者と接することや、その暮らしを知る機会はない。それゆえに、無知ゆえの偏見からか、無意識に心無い言動を投げかけてしまっていること、それが出所者や依存症者の孤独をさらに募らせ、結果として再犯へとつながっていくことを理解してほしい。まずは、正しい知識を得る事、知ることからはじめてほしい。

(参考) 講師プロフィール




■■■■氏

NPO 法人 Hatch 代表。

元・葉山町議会議員。2016年に覚せい剤の所持・使用で有罪判決後に、薬物依存症の診断を受けた依存症の当事者。2019年に執行猶予の満了を迎えたことを機に、自身の経験を通じて「生き辛さ」に関する社会問題の啓発活動を開始。

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-1-1

支出日	2019年8月6日(火)	政務活動費 支出額	3,458 円	
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 NTTファイナンス株式会社	
	1 人件費	9 グループ活動費		
	2 事務所費	10 政策推進等活動費		
	③ 事務費	広報・広聴活動費	使用者	議員名 森澤 恭子 
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者	議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	会派 代表者	議員名 奥澤 高広 
	5 視察・研修費	13 政策広報費		
6 調査委託費	14 会費			
7 資料購入・作成費				
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため			
支出内容	通話料金（7月請求分）			
備考	総額6,916円 按分1/2 使用期間：6/1～6/30			

電話料金等払込受領証

東日本ご利用分

ご請求先氏名
森沢きょうこ後援会
様

お客様番号
[REDACTED]

2019年 7月ご請求分

金額(円)
¥6,916-

受取人
NTTファイナンス株式会社

お問合せ先 (無料)
0800-3330111




領 取 日 附 印
77112
19.8.06
収入印紙貼付欄

(金融機関・CVS用)→お客様

A7Mまたはほかのちよ銀行部信局でお支払いの場合は、左面を抜き出すとき、上記以外でお支払いの場合は、切り取らないでください。

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-1-2

支出日	2019年8月6日(火)	政務活動費 支出額	1,868 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 東京都水道局
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 森澤 恭子 
	③ 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
	5 視察・研修費	13 政策広報費	
6 調査委託費	14 会費		
	7 資料購入・作成費		
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	水道料金(7月請求分)		
備考	総額3,736円 按分1/2 使用期間：5/24～7/23		

水道料金・下水道料金請求書



お問合せのときは、この番号をお知らせください。

お客様番号
[Redacted]

呼び径 mm	検針日 (計算日) 月 日
20	7 23

(3)

(31 年度 令和 1年 7月26日 発行)

内 訳	御使用量	
	御使用月分 年 / 月 ~ 年 / 月	御使用量 (1 m ³) (1 m ³)
御使用期間	5月 24日 ~ 7月 23日	
御使用期間料金	1 6 1 7	2,527 円
(うち、消費税相当額)	(187)	(89)
請求済料金		
今回料金	1 6 1 7	2,527
振当て金額		
計	1 6 1 7	2,527

切り取らないで裏面の取扱窓口にお
ください。

141-0032

品川区

大崎 5丁目 201 室
6 番 12 号
小出ビル

もりさわ 恭子後援会 様



000397#

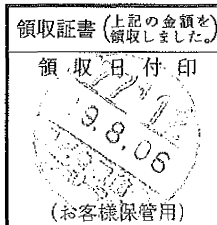
0726 14100028

支払期限

令和 1年 8月 7日

合計請求金額

¥3,736



差出人
(取扱営業所)142-8622 品川区
西中延 1-9-10




東京都 品川営業所
水道局

(問合せ先) お客さまセンター
お引越し関係 03-5326-1100
その他のご用件 03-5326-1101
◎お客さまセンターでは23区内の取扱を致します。

◎金額を訂正した領収証書又は裏面の取扱窓口の領収日付印のない領収証書は、無効です。
◎上記の料金(合計請求金額)を支払期限までに裏面の取扱窓口でお支払いください。

2019年度政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-1-3

支出日	2019年8月21日(水)	政務活動費 支出額	55,800 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 [REDACTED]
	① 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 森澤 恭子 
	3 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動補助を行う職員の給料に充てるため		
支出内容	職員給与(7月分)		
備考	総額111,600円 按分1/2		

領 收 証 森 澤 恭 子 様 No. _____

金額	7	1	1	6	0	0	-
----	---	---	---	---	---	---	---

但 2019年7月分給与として
 2019年 8月21日 上記正に領収いたしました




内 訳
 税抜金額
 消費税額(%)



GR1417

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-1-4

支出日	2019年8月21日(水)	政務活動費 支出額	3,467 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 NTTファイナンス株式会社
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 森澤 恭子 
	③ 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	通話料金 (8月請求分)		
備考	総額6,935円 按分1/2 使用期間：7/1～7/31		

電話料金等払込受領証
東日本ご利用分

ご請求先氏名
森沢きょうこ後援会
様

お客様番号
[REDACTED]

2019年 8月ご請求分
金額(円)

¥6,935-

受取人
NTTファイナンス株式会社

お問合せ先 (無料)
0800-3330111

領 取 日 附 印

77047
19.8.21
[REDACTED]




取 入 印 紙 貼 付 欄

(金融機関・CVS用)→お客様

ATMまたはゆうちょ銀行・郵便局でお払いの場合は、左欄の捺印をお出ください。上記以外で手続きの際は、印紙を貼付してください。

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-1-5

支出日	2019年8月21日(水)	政務活動費 支出額	1,503 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 東京電力エナジーパートナー
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 森澤 恭子 
	③ 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
	6 調査委託費	14 会費	
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	電気代従量電灯（8月請求分）		
備考	総額3,007円 按分1/2 使用期間：7/5～8/5		

ゆづらよ銀行または郵便局の窓口でお支払いの場合は左欄の2票だけをお出しください。
金融機関やコンビニエンスストアにてお支払いの場合は切り取らないでお出しください。

地点番号 XXXXXXXXXX 電気ご使用量のお知らせ		都民ファーストの会 様 もりさわ恭子 後援会	
ご使用場所 品川区大崎5丁目6-12 小出ビル 201			
1年8月分 ご使用量	ご使用期間 7月 5日 ~ 8月 5日 検針月日 8月 6日 (32日間)	ご契約種別 従量電灯B ご契約 50A	当月指示数 06259.2 前月指示数 06183.7 差指数引 75.5
請求金額 (うち消費税等相当額)	3,007円 222円	当分計器乗率(倍) 取替前計量値 計器番号(下3桁) 291	昨年 8月分は32日間で 89kWhです。 今月分は1日あたり 14%減少しています。
上記料金内訳 基本料金 電力量料金 ・1段料金 ・燃料費調整額 再エネ発電賦課金	1,404円00銭 1,483円52銭 -104円12銭 224円	燃料費調整のお知らせ (1kWhあたり) 8月(当月)分 -1円37銭 9月(翌月)分 -1円64銭 翌月分は当月分比べ -0円27銭	

お問い合わせは、下記の電話番号まで
 ~おかけ間違いにお気をつけください。~

お問い合わせ先/カスタマーセンター
 お引越・ご契約に関するご用件
 0120-995-001
 停電・設備に関するご用件
 0120-995-007






事業所コード(005)

今月分	お支払期限日	9月 5日
次回	検針予定日	9月 5日
地区番号	お客さま番号	
03	XXXXXXXXXX	
	検針員	XXXXXXXXXX

(A) 電気料金等領収証	
年 月 分	金 額
1 - 8	3,007円
うち消費税等相当額 222円	
お支私人氏名 もりさわ恭子 後援会様	
お支払期限日	9月 5日
上記お支払期限日を過ぎた場合のお支払いは、コンビニエンス・ストア にお願いたします。 ・本領収証により集金員が料金を収納することは ありません。	
お客さま番号	
XXXXXXXXXX	
東京電力エナジーパートナー株式会社	
事業所コード(005)	
お問い合わせ先 (カスタマーセンター) お引越・ご契約のご用件 0120-995-001 停電・設備に関するご用件 0120-995-007	
77047 7月 8日 21 金融機関等印	

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-1-6

支出日	2019年8月21日(水)	政務活動費 支出額	1,400 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 東京電力エナジーパートナー
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 森澤 恭子 
	③ 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	電気代低圧電力（8月請求分）		
備考	総額2,801円 按分1/2 使用期間：7/5～8/5		

ゆづり銀行または郵便局の窓口でお支払いの場合は左側の2票だけをお出しください。
金融機関やコンビニエンス・ストアでお支払いの場合は切り取らないでお出しください。

地点番号 []
電気ご使用量のお知らせ
ご使用場所 品川区大崎5丁目6-12
小出ビル 201

都民ファーストの会 様
もりさわ恭子 後援会

1年8月分
ご使用期間 7月5日~8月5日
検針月日 8月6日 (32日間)
ご使用量 38kWh

ご契約種別 低圧電力
ご契約 2kW

請求金額 (うち消費税等相当額)	2,801円 207円
基本料金	2,093円04銭
電力量料金	
・夏季料金	648円28銭
・他季料金	0円00銭
燃料費調整額	-52円06銭
再エネ発電賦課金	112円
上記料金内訳	

当月指示数	03404.3
前月指示数	03366.0
差引	38.3
計器乗率 (倍)	
取替前計量値	
計器番号 (下3桁)	868
力率	90%
昨年 8月分は32日間で 74kWhです。 今月分は1日あたり 48%減少しています。	
燃料費調整のお知らせ (1kWhあたり)	
8月 (当月) 分	-1円37銭
9月 (翌月) 分	-1円64銭
翌月分は当月分比べ	-0円27銭

お問い合わせは、下記の電話番号まで
~おかけ間違いにお気をつけください。~
お問い合わせ先/カスタマーセンター
お引越・ご契約に関するご用件
0120-995-001
停電・設備に関するご用件
0120-995-007



事業所コード(005)

今月分 お支払期限日	9月5日
次回検針予定日	9月5日
地区番号	03
お客さま番号	[]
検針員	[]




(A) 電気料金等領収証

年月分	金額
1-8	2,801円
うち消費税等相当額 207円	
お支払人氏名 もりさわ恭子 後援会様	
お支払期限日 9月5日	
上記お支払期限日を過ぎた場合のお支払いは、コンビニエンス・ストア にお願いいたします。 ・本領収証により集金員が料金を収納することはありません。	
お客さま番号 []	
東京電力エナジーパートナー株式会社 事業所コード(005)	
お問い合わせ先 (カスタマーセンター) お引越・ご契約のご用件 0120-995-001 停電・設備に関するご用件 0120-995-007	
77047 19.8.29 五反田一丁目 金融機関等日附印	

切り取らないで金融機関やコンビニエンス・ストアにお出しください。

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-1-7

支出日	2019年8月27日(火)	政務活動費 支出額	89,370 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 株式会社インサイト
	1 人件費	9 グループ活動費	
	② 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 森澤 恭子 
	3 事務費	広報・広聴活動費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
	5 視察・研修費	13 政策広報費	
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動のため設置する事務所の設置に要する経費		
支出内容	家賃(8月請求分)		
備考	総額178,740円 按分1/2		

19--8-27 JC イノサイトヤチ




178,740



19--8-27

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-2-1

支出日	2019年8月6日(火)	政務活動費 支出額	33,750 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 [Redacted]
	① 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 齊藤 れいな 
	3 事務費	広報・広聴活動費	経理 責任者 議員名 齊藤 れいな 
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
	5 視察・研修費	13 政策広報費	
6 調査委託費	14 会費		
	7 資料購入・作成費		
支出目的	政務活動補助を行う職員の給料に充てるため		
支出内容	秘書給与7月分		
備考	総額67,500円 按分1/2 7月勤務分		

サイトウレけさまの振込明細は以下のとおりです。

消費税率の引き上げに伴い、令和1年10月1日以降を振込日とするお振込より、振込手数料が変更となります。

振込指定日を令和1年10月1日以降とするお振込をされる際、本画面では、消費税率を8%で計算し、振込手数料を表示しておりますが、振込実行時の振込手数料にかかる消費税率は10%となります。

令和1年9月19日 17:29現在

依頼人・ 出金口座	サイトウレけ	振込金額(手数料)	67,500円 (手数料432円)
--------------	--------	-----------	----------------------

受取 入金	領 収 証		No. _____	コン
	★ ￥ 67,500-			完了
	内 訳	但	8月分給与と17	収入印紙
	現金		2019年8月6日 上記正に領収いたしました	
	小切手	/		erved.
	手形	/		
	消費税額等(%)			

(1554477666)

コクヨ ウケ-88

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-2-2

支出日	2019年8月6日(火)	政務活動費 支出額	580 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 8 会議費	支払先	東京電力エナジーパートナー(株)
	1 人件費 9 グループ活動費		
	2 事務所費 10 政策推進等活動費		
	③ 事務費 広報・広聴活動費		
	4 交通費 11 広報紙(誌)発行費		
	調査・政策立案費 12 HP作成・管理費		
	5 視察・研修費 13 政策広報費		
6 調査委託費 14 会費	使用者	議員名 齊藤 れいな	
7 資料購入・作成費	経理 責任者	議員名 齊藤 れいな	
		会派 代表者	議員名 奥澤 高広
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	事務所電気料7月分		
備考	総額1,161円 按分1/2 使用期間 6月17日～7月16日		




(A)電気料金等郵便振替払込金受領証(領収証)

日 時	加入 者名	東京電力エナジーパートナ 株式会社
年 月 分	私 込 金 額	うち消費税等相当額 円
1-7	¥ 1 1 6 1	86
ご契約 30 A	戸 数	ご使用量kWh 15
ご使用期間	6月17日～7月16日	ご契約変更 月 日
ご使用 場所 多摩市 諏訪 1丁目	50 番(地) 7 号 グリーンハイム小形 7 棟 205 号	お名前 齊藤 礼伊奈 様 齋藤 礼伊奈 様
お支払 人氏名	お支払 期 限 日	
		8月 16日
上記お支払期限日を過ぎた場合のお支払いは、コンビニエンス ・ストアをお願いいたします。		
地区番号	15	ご契約 種 別
		従量電灯 B
お客さま番号	お問い合わせ先 0120-995-662 (代)	
東京電力エナジーパートナー株式会社 (お客さま控え)		

○本領収証により集金員が取納することはありません。

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-2-3

支出日	2019年8月27日(火)	政務活動費 支出額	24,162 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 全保連(株)
	1 人件費	9 グループ活動費	
	② 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 齊藤 れいな 
	3 事務費	広報・広聴活動費	経理 責任者 議員名 齊藤 れいな 
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動のため設置する事務所の設置に要する経費		
支出内容	事務所家賃8月分		
備考	総額48,324円 按分1/2 事務所賃料 43,000円 + 駐車場代 5,000円 48,324円 (手数料 324円含む)		

サイトレ付 さまの残高・入出金明細は以下のとおりです。

令和 1年 9月 13日 10:40現在

照会口座	[REDACTED]
現在残高	[REDACTED] 円 (お支払い可能残高: [REDACTED] 円)

令和 1年 8月 27日から令和 1年 8月 27日 までの入出金明細

全3明細中の1~3件を表示中

年月日	お引出し	お預入れ	お取り扱い内容	残高
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
R 1. 8. 27	48,324円		SMBC(セブシブ)	[REDACTED]
[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]
合計金額	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]	[REDACTED]

(1547669272)

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-2-4

支出日	2019年8月28日(水)	政務活動費 支出額	1,868 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費 8 会議費	支払先	東京都水道局
	1 人件費 9 グループ活動費		
	2 事務所費 10 政策推進等活動費	使用者	議員名 齊藤 れいな
	③ 事務費 広報・広聴活動費		
	4 交通費 11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者	議員名 齊藤 れいな
	調査・政策立案費 12 HP作成・管理費		
	5 視察・研修費 13 政策広報費	会派 代表者	議員名 奥澤 高広
	6 調査委託費 14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	事務所水道代8月分		
備考	総額3,736円 按分1/2 使用期間 6月20日～8月20日		

91 水道・下水道使用量等のお知らせ兼請求書

齋藤 礼伊奈 様

お客さま番号

多摩市諏訪1丁目50番7号
205室グリーンハイム小形7

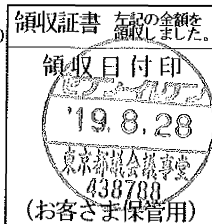
基準日 18日 呼び径(mm) 20 メータ番号 11-209851
 使用月分 令和 1年 7月～令和 1年 8月分 使用期間 6月20日～ 8月20日 (62日間)
 今回指針 250m³ (検針日)
 前回指針 249m³

使用量	1 m ³	前回使用水量 前年同期使用水量	0m ³ 0m ³
水道		下水道	
使用期間料金	2,527円		1,209円
【内訳】 基本料金	2,340円		1,120円
従量料金	0円		0円
消費税相当額	187円		89円

合計請求金額 3,736円 (うち消費税相当額 276円)

次回検針予定日 令和 1年10月21日 支払期限 令和 1年 8月30日
 発行日 令和 1年 8月20日
 金額を訂正した領収証書又は領収日付印のない領収証書は無効です。

東京都水道局水道料金等徴収事務受託者 株式会社宅電
 宅電 多摩平事務所 電話 042-514-8981



《取扱窓口》

- ※東京都水道局出納取扱金融機関・収納取扱金融機関
- 銀行
- 信用金庫 ●信用組合
- 労働金庫 ●農業協同組合
- ※関東各都県及び山梨県所在のゆうちょ銀行・郵便局 (支払期限内に限る。)
- ※水道局サービスステーション
- ※次のコンビニエンスストア
- くらしハウス ●コミュニティストア
- スリーエイト ●生活彩家
- セブンイレブン ●デイリーヤマザキ
- ファミリーマート ●ポプラ
- ミニストップ
- ヤマザキスペシャルパートナーショップ
- ヤマザキデイリーストアー ●ローソン
- MMK (マルチメディアキオスク) 端末設置店
- ※ただし、店舗のレジ等に設置されている、「公共料金 収納専用型MMK端末」による取扱に限り、ます。

左記の料金(合計請求金額)を期限までに上記の取扱窓口でお支払いください。




「東京水道あんしん診断」実施中(無料)
 詳細は東京都水道局ホームページをご覧ください。

お問合せ等は裏面記載の水道局多摩お客さまセンターへお願いします。

001
 [2903・229]

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙 (東京都議会)

No. 8-2-5

支出日	2019年8月28日(水)	政務活動費 支出額	3,493 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 NTTファイナンス(株)
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 斉藤 れいな 
	③ 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	NTT通信費 8月分		
備考	総額6,987円 按分1/2 使用期間 7月1日~7月30日 10,227円のうち、3,240円を除く6,987円		

電話料金等払込受領証
東日本ご利用分

ご請求先氏名
齋藤 礼伊奈 様

お客様番号
[Redacted]

2019年 8月ご請求分

金額(円)
¥10,227-

受取人
NTTファイナンス株式会社




お問合せ先 (無料)
0800-3330111

領収日附印
19.8.28
東京都議会
438788
収入印 藤村 剛

(金融機関・CVS用)→お客様

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-3-1

支出日	2019年8月5日(月)	政務活動費 支出額	1,345 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 東京電力エナジーパートナー(株)
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 奥澤 高広 
	③ 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	電気料金 (8月分)		
備考	総額2,691円 按分1/2 使用期間：7/3～8/1		

ゆうちょ銀行または郵便局の窓口でお支払いの場合は左側の2票だけをお出しください。
金融機関やコンビニエンス・ストアにてお支払いの場合は切り取らないでお出しください。

地点番号 []

電気ご使用量のお知らせ

ご使用場所 町田市森野2丁目2-37
オサタビル102

1年8月分
ご使用期間 7月3日~8月1日
検針月日 8月2日 (30日間)

ご使用量 101kWh

請求金額 2,691円
(うち消費税等相当額 199円)

上記料金内訳
基本料金 561円60銭
電力量料金
・1段料金 1,971円52銭
・燃料費調整額 -138円37銭
再エネ発電賦課金 297円

都民ファーストの会様
おくざわ高広後援会様

ご契約種別 従量電灯B
ご契約 20A

当月指示数 02419.7
前月指示数 02319.1
差引 100.6

計器乗率(倍)
取替前計量値
計器番号(下3桁) 410

昨年8月分は30日間で 113kWhです。
今月分は1日あたり 10%減少しています。

燃料費調整のお知らせ (1kWhあたり)

8月(当月)分	-1円37銭
9月(翌月)分	-1円64銭
翌月分は当月分比べ	-0円27銭

今月分 お支払期限日 9月2日
次回検針予定日 9月3日

地区番号 01
お客さま番号 []
検針員 []

事業所コード(605)

お問い合わせは、下記の電話番号まで
~おかけ間違いにお気をつけください。~

お問い合わせ先/カスタマーセンター
お引越し・ご契約に関するご用件 0120-995-661
停電・設備に関するご用件 0120-995-007






(A) 電気料金等領収証

年月分	金額
1-8	2,691円
うち消費税等相当額	199円
お支払人氏名 おくざわ高広後援会様	
お支払期限日	9月2日
上記お支払期限日を過ぎた場合のお支払いは、コンビニエンス・ストアにお願いいたします。	
・本領収証により集金員が料金を収納することはありません。	
お客さま番号 []	
東京電力エナジーパートナー株式会社 事業所コード(605)	
お問い合わせ先 (カスタマーセンター) お引越し・ご契約のご用件 0120-995-661 停電・設備に関するご用件 0120-995-007	
19.8.05 金融機関等日附印	

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-3-2

支出日	2019年8月5日(月)	政務活動費 支出額	1,868 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 東京都水道局
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 奥澤 高広 
	③ 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	水道料金 (8月請求分)		
備考	総額3,736円 按分1/2 使用期間：6/4～8/1		

91 水道・下水道使用量等のお知らせ兼請求書 (公)

奥澤 高広 様

お客さま番号

町田市森野2丁目2番37号
102室長田ビル

基準日 1日 呼び径(mm) 20 メータ番号 16-140746
使用月分 令和 1年 7月~令和 1年 8月分 使用期間 6月 4日~ 8月 1日 (59日間)
今回指針 9m³ (検針日)
前回指針 8m³

切り取らないで取扱窓口にお出しください

使用量	1m ³	
	水道	下水道
使用期間料金	2,527円	1,209円
【内訳】基本料金	2,340円	1,120円
従量料金	0円	0円
消費税相当額	187円	89円

合計請求金額 3,736円 (うち消費税相当額 276円)

次回検針予定日 令和 1年10月 1日 支払期限 令和 1年 8月14日
発行日 令和 1年 8月 1日
金額を訂正した領収証書又は領収日付印のない領収証書は無効です。

東京都水道局水道料金等徴収事務受託者 第一環境株式会社
第一環境 木曾東事務所 電話 042-785-5121

領収証書 上記の金額を
領収しました。
領収日付印
19.8.05
JEPWA
(お客さま保管用)

《取扱窓口》

- ※東京都水道局出納取扱金融機関・収納取扱金融機関
- 銀行
- 信用金庫 ●信用組合
- 労働金庫 ●農業協同組合
- ※関東各都県及び山梨県所在のゆうちょ銀行・郵便局 (支払期限内に限る。)
- ※水道局サービスステーション
- ※次のコンビニエンスストア
- くらしハウス ●コミュニティストア
- スリーエイト ●生活彩家
- セブンイレブン ●デイリーヤマザキ
- ファミリーマート ●ポプラ
- ミニストップ
- ヤマザキスペシャルパートナーショップ
- ヤマザキデイリーストアー ●ローソン
- MMK (マルチメディアキオスク) 端末設置店
- ※ただし、店舗のレジ等に設置されている、「公共料金 収納専用型MMK端末」による取扱に限ります。

左記の料金(合計請求金額)を期限までに上記の取扱窓口でお支払いください。




「東京水道あんしん診断」実施中(無料)
詳細は東京都水道局ホームページをご覧ください

お問合せ等は裏面記載の水道局多摩お客さまセンターへお願いします。

001
[2189・007]

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-3-3

支出日	2019年8月5日(月)	政務活動費 支出額	4,042 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 NTTファイナンス(株)
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 奥澤 高広 
	③ 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため		
支出内容	電話料金 (7月請求分)		
備考	総額8,084円 按分1/2 使用期間：6/1～6/30		

電話料金等払込受領証
東白本ご利用分

ご請求先氏名
奥澤 高広事務所
様

お客様番号
[REDACTED]

2019年 7月ご請求分

金額(円)
¥8,084-

受取人
NTTファイナンス株式会社

お問合せ先 (無料)
0800-3330111




領 取 日 附 印
19.8.05
438703

収入印紙貼付欄
(金融機関・CVS用)→お客様

ATMまたはゆうちょ銀行、郵便局でお支払いの場合は、左欄の枚数を記入してください。上記以外でお支払いの場合は切り取りをしないでください。

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-3-4

支出日	2019年8月5日(月)		政務活動費 支出額	8,424 円	
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先	シャープファイナンス(株)	
	1 人件費	9 グループ活動費			
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者	議員名	奥澤 高広 
	③ 事務費	広報・広聴活動費			
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者	議員名	斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費			
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者	議員名	奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費				
7 資料購入・作成費					
支出目的	政務活動の事務運営に要する費用に充てるため				
支出内容	複合機リース代				
備考	総額16,848円 按分1/2				




19--8--504-7°ファイナンス

16,848



2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-3-5

支出日	2019年8月15日(木)	政務活動費 支出額	39,420 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 (資)長田
	1 人件費	9 グループ活動費	
	② 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 奥澤 高広 
	3 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	5 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動のため設置する事務所の設置に要する経費		
支出内容	8月分賃料、共益費		
備考	総額78,840円 按分1/2		

MIZUHO みずほATMコーナー | ご利用明細票




ご利用ありがとうございます。みずほ銀行
内容をご確認のうえ、必ずお持ち帰りください。

お取引日		振込・振替先の口座番号	
2019--8-15		[REDACTED]	
お取引口座番号		お取引口座番号	
[REDACTED]		[REDACTED]	
振込手数料	お取引口座	お取引金額	
***0	***	78,840	
お取引内容		お取引後残高	
電信振込		*****	
時刻	利用手数料	お取引店番号	
0916	***0	011600-10341080	
町田			
他行宛振込手数料は無料(今月1回 目)です。5回目以降は有料です。			
[REDACTED]			
シ)オサガ 様			
オクサリ タカヒロ 様			
[REDACTED]			
発信番号81815011600001N			
5653		0007137459	

裏面に「みずほ」からのお知らせがあります。

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-3-6

支出日	2019年8月15日(木)	政務活動費 支出額	39,420 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 (資)長田
	1 人件費	9 グループ活動費	
	② 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 奥澤 高広 
	3 事務費	広報・広聴活動費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
	5 視察・研修費	13 政策広報費	
6 調査委託費	14 会費		
	7 資料購入・作成費		
支出目的	政務活動のため設置する事務所の設置に要する経費		
支出内容	9月分賃料、共益費		
備考	総額78,840円 按分1/2		

MIZUHO みずほATMコーナー | ご利用明細票




ご利用ありがとうございます。みずほ銀行
内容をご確認のうえ、必ずお持ち帰りください。

お取引日		振込・預替先の口座番号	
2019--8-15		[REDACTED]	
店番号		お取引口座番号	
[REDACTED]		[REDACTED]	
振込手数料	お取引後残高	お取引金額	
万円 五千円 千円		***0***78,840	
お取引内容		お取引後残高	
電信振込		***0***	
前払	利用手数料	お取引店番号	
0917***0-	011600-	10341081	
町田			
他行宛振込手数料は無料(今月2回目)です。5回目以降は有料です。			
[REDACTED]			
シ)オサタ 様			
オクサワ タカヒロ 様			
[REDACTED]			
発信番号81815011600001P			
5654		0007151915	

裏面にごみずほからのお知らせがあります。

2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-3-7

支出日	2019年8月17日(土)	政務活動費 支出額	16,416 円
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 (公社)子どもの発達科学研究所
	1 人件費	9 グループ活動費	
	2 事務所費	10 政策推進等活動費	使用者 議員名 奥澤 高広 
	3 事務費	広報・広聴活動費	
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費	
	⑤ 視察・研修費	13 政策広報費	会派 代表者 議員名 奥澤 高広 
6 調査委託費	14 会費		
7 資料購入・作成費			
支出目的	政務活動のため行う視察・研修等に要する経費		
支出内容	セミナー受講料（振込手数料を含む）		
備考	全額(按分なし) 8/17開催「学校いじめ予防セミナー」受講料 振込手数料：216円		

MIZUHO みずほATMコーナー | ご利用明細票

ご利用ありがとうございます。内容をご確認のうえ、必ずお持ち帰りください。 みずほ銀行

お取引日 2019-07-31
振込・振替先の口座番号
店番号 C お取引口座番号

お取引金額
振込手数料 万 千 円
216***16,200

お取引内容 振込後残高
電信振込 *****

時刻 利用手数料 お取引店番号
1029***0-011600-20347357

町田
今月の他行宛振込は4回を超えていますので手数料は有料となります。

コウエキヤタ ソウジツ ショ コトモノ
ハツタツカガ クケンキョウシヨ, 様
オクサワ タカヒロ 様

発信番号81731011600005X

6653

0012970798

裏面に「みずほ」からのお知らせがあります。

活動記録簿

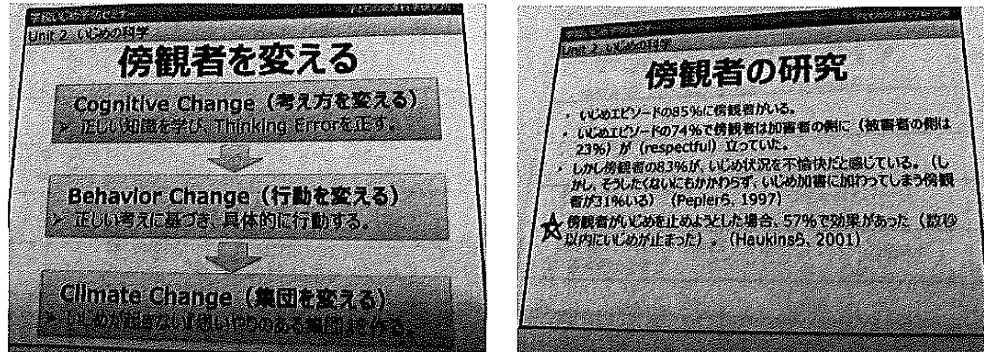
会派・議員名 奥澤高広

年 月 日	2019年 8月 17日				
場 所	フォーラムミカサエコ 7階ホール				
相 手 方	公益社団法人子どもの発達科学研究所				
参加者氏名	奥澤高広				
目的・内容 結果等	いじめ予防に関する調査・研究を目的として、講演会に参加した。 レポートは別紙の通り。				
活動に要した 経 費	交 通 費	行 先	利用交通機関	利用区間	金 額
					円
					円
					円
					円
					円
		宿泊費	内訳：		円
		資料購入費	内訳：		円
		会費	内訳：受講料		16,200 円
		その他	内訳：振込手数料		216 円
		合 計			16,416 円
備 考					

子どもの発達科学研究所主催「学校いじめ予防セミナー」

ポイント1 傍観者プログラムの有効性

これまで傍観者であった者が、正しい知識と考えに基づいて、いじめに介入した場合、その57%でいじめが止まったというエビデンスが示されており、当事者の周辺にいる傍観者へのアプローチが有効である。



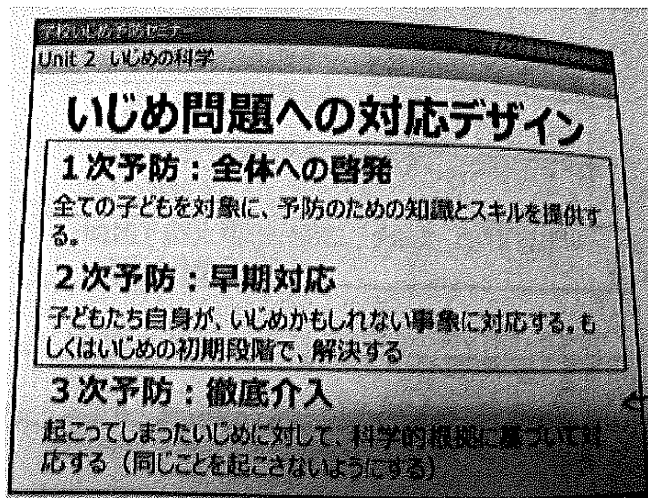
ポイント2 いじめが深刻化するポイント

いじめは「いけないこと」であると、ほとんどの児童が理解しているにもかかわらず、いじめが深刻化するのには、以下の2点がそろっていることが多いことを念頭に、早期に第三者が介入する必要がある。

- ① 力の不均衡：腕力や権力（役職や立場）に差がある場合に、深刻化しやすい。
- ② Thinking Error：当事者間で「いじめと認識していない」、もしくは「いじめが正当化されてしまっている」場合に、深刻化しやすい




ポイント3 一次予防と二次予防の重要性

「いじめはよくない」ととどまらず、正しい知識を身につけ、具体的に身を守る方法や子ども自身がいじめを止める方法を教えていく必要がある。その点で、一次予防（全体への啓発）にとどまらず、二次予防（深刻化する前の具体的な行動）を強化していく必要がある。



2019年度 政務活動費領収書等貼付用紙（東京都議会）

No. 8-3-8

支出日	2019年8月31日(土)	政務活動費 支出額	3,266 円	
項目 (○で囲む)	調査活動補助費	8 会議費	支払先 [REDACTED]	
	① 人件費	9 グループ活動費		使用者 議員名 奥澤 高広 
	2 事務所費	10 政策推進等活動費		
	3 事務費	広報・広聴活動費		
	4 交通費	11 広報紙(誌)発行費		
	調査・政策立案費	12 HP作成・管理費		
	5 視察・研修費	13 政策広報費		
6 調査委託費	14 会費	経理 責任者 議員名 斉藤 れいな 		
7 資料購入・作成費		会派 代表者 議員名 奥澤 高広 		
支出目的	政務活動補助を行う職員の給料に充てるため			
支出内容	8月分給与（交通費を含む）			
備考	総額6,532円 按分1/2 交通費：532円（町田駅～[REDACTED]駅：133円×4）			

領 収 証

奥澤高広 様 2019 年 8 月 31 日

★ 6,532 -

但 8月分給与と比。(交通費532円を含む)
上記正に領収いたしました

内 訳

税抜金額

消費税額等(%)

コクヨ ウケ-1048

